

# VALUTAZIONE STRESS LAVORO CORRELATO



Consulenze Organizzative

**Studio Aska**

[www.studioaska.it](http://www.studioaska.it)

# OBIETTIVO

**Utilizzare metodi e strumenti adeguati e aggiornati atti a valutare il livello di stress lavoro correlato all'interno di realtà organizzative, rendendo il processo di adempimento della normativa vigente in tema di sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/2008) un'opportunità di miglioramento**



Consulenze Organizzative

**Studio Aska**  
www.studioaska.it

# DEFINIZIONI

## *Stress lavoro correlato*

**"la reazione emotiva, cognitiva, comportamentale e fisiologica ad aspetti avversi e nocivi del contenuto, dell'ambiente e dell'organizzazione del lavoro. Uno stato caratterizzato da livelli elevati di eccitazione e ansia, spesso accompagnati da senso di inadeguatezza."**

(Commissione Europea Direzione generale Occupazione e affari sociali, 1999)



Consulenze Organizzative

**Studio Aska**  
www.studioaska.it

# INTERVENTO

- **Analisi iniziale di indicatori statistici e descrittivi presenti in Azienda**
- **Relazione conclusiva sulle risultanze della valutazione conforme alle vigenti norme (D.Lgs. 81/08)**

# PUNTI DI FORZA

- **Utilizzo di un modello di valutazione dello Stress lavoro-correlato moderno e al passo con le più recenti ricerche di psicologia applicata al lavoro**
- **Intervento non intrusivo ed economico**
- **Possibilità di personalizzazione del modello base**